

Le virus du Nil occidental : Ce que les parents devraient savoir



Société
canadienne
de pédiatrie

English on page 401

Comment le virus du Nil occidental se transmet-il?

Le virus du Nil occidental est transmis par des moustiques infectés. Les moustiques ne sont pas tous porteurs du virus du Nil occidental, et les personnes piquées par un moustique ne sont pas toutes infectées par ce virus. Toutefois, si vous habitez dans une région où le virus est actif, vous devriez vous protéger, vous et votre famille.

Au Canada, le virus atteint son point culminant entre la fin août et le début septembre.

Est-ce que les moustiques de partout sont porteurs du virus?

Au Canada, des moustiques sont porteurs du virus au Québec, en Ontario, au Manitoba, en Saskatchewan et en Alberta. Des cas ont été déclarés dans les Maritimes et en Colombie-Britannique, mais ils sont reliés à des voyages.

L'Agence de la santé publique du Canada suit l'activité du virus. Pour obtenir plus d'information, il suffit de consulter le site <www.phac-aspc.gc.ca/wn-no/index-fra.php>.

Quels sont les symptômes d'une infection par le virus du Nil occidental?

En général, les personnes atteintes du virus n'ont pas de symptômes. Si des symptômes font leur apparition, c'est généralement de 3 à 14 jours après la piqûre d'un moustique infecté.

Les symptômes ressemblent souvent à ceux de la grippe et peuvent inclure de la fièvre, des douleurs et de la fatigue. Dans de très rares cas, le virus peut provoquer une maladie grave comme l'encéphalite (une enflure du cerveau), la méningite (une infection du cerveau) ou la paralysie.

Le virus du Nil occidental est-il dangereux pour les enfants?

Il est plus fréquent d'observer une grave maladie causée par le virus du Nil occidental chez les adultes que chez

les enfants. La plupart des enfants qui attrapent le virus ne sont pas tellement malades. Certains enfants peuvent devenir gravement malades, mais c'est très rare.

Les enfants dont le système immunitaire est affaibli ou qui souffrent déjà d'une grave maladie risquent davantage de devenir très malades.

Que faire si je suis enceinte ou si j'allaite?

Il existe au moins un cas connu de femme enceinte qui a transmis le virus à son futur bébé. Le bébé est né avec de graves troubles médicaux. Cependant, on ne sait pas si le virus était le seul facteur en cause. On n'a observé aucun autre cas jusqu'à présent, malgré le grand nombre de femmes enceintes qui ont été infectées.

Dans un autre cas, la mère a transmis le virus à son bébé par son lait, mais le bébé n'a présenté aucun symptôme. Les femmes infectées n'ont pas besoin d'arrêter d'allaiter.

Les femmes enceintes ne sont pas plus vulnérables que les autres, mais elles devraient prendre des mesures pour prévenir les piqûres de moustiques.

Que faire pour protéger mes enfants?

Le meilleur moyen de se protéger contre le virus du Nil occidental consiste à éviter les piqûres de moustique. Il n'existe ni traitement ni vaccin pour prévenir la maladie.

Si vous vivez dans une région où le virus est actif, protégez vos enfants lorsqu'ils sont à l'extérieur, que ce soit à la maison, à l'école, en milieu de garde ou au camp. Voici ce que vous pouvez faire :

- Contribuez à réduire le nombre de moustiques
Les moustiques se reproduisent dans les eaux stagnantes (qui ne s'écoulent pas), même en petite quantité. Pour réduire le nombre de lieux de reproduction des moustiques aux alentours de votre maison :

- videz souvent l'eau stagnante contenue dans des objets comme les jouets, les pots de fleurs, les conserves, les seaux, les barils et les toiles de piscine.
- retirez les objets dans lesquels l'eau peut s'accumuler, comme les vieux pneus.
- nettoyez et changez souvent l'eau des piscines, des bassins décoratifs, des barboteuses pour enfants et des bains d'oiseaux.
- nettoyez les gouttières bloquées.
- recouvrez de moustiquaires les barils d'eau de pluie.
- Réduisez les risques de vous faire piquer
 - Les moustiques sont surtout actifs au lever et à la tombée du jour. Passez moins de temps dehors pendant ces périodes.
 - Les fenêtres et les portes doivent être dotées de moustiquaires non trouées et bien fixées.
 - Placez un filet-moustiquaire sur les poussettes pour bébé.
 - Portez des vêtements protecteurs, dans la mesure du possible : Les vêtements pâles à manches longues aux poignets fermés, les pantalons rentrés dans les chaussettes ou les chaussures et les chapeaux sont recommandés.
- Utilisez un insectifuge
Les insectifuges ne tuent pas les moustiques, mais ceux-ci nous trouvent peu attrayants lorsque nous en mettons. Les seuls produits dont l'effet est démontré à l'extérieur pendant de longues périodes contiennent un produit chimique, le DEET. Les produits n'ont pas tous la même concentration (la même quantité) de DEET. La quantité de DEET

- que contient un produit est indiquée sous forme de pourcentage, comme 10 % de DEET.
- Les insectifuges utilisés pour les enfants devraient renfermer seulement une petite concentration de DEET, selon l'âge de l'enfant. **Le DEET ne doit pas être utilisé pour les enfants de moins de 6 mois.**
- Pour les enfants de 6 mois à 2 ans, utilisez des produits qui ne contiennent pas plus de 10 % de DEET, une seule fois par jour.
 - Pour les enfants de 2 à 12 ans, utilisez des produits qui ne contiennent pas plus de 10 % de DEET, jusqu'à 3 fois par jour.
 - Pour les enfants de plus de 12 ans, utilisez des produits qui ne contiennent pas plus de 30 % de DEET. Appliquez le produit de nouveau lorsqu'il ne semble plus fonctionner. Le nombre d'heures pendant lesquelles votre enfant sera protégé dépend de la quantité de DEET que contient le produit.

Renseignements

- Société canadienne de pédiatrie
 - Les insectifuges pour les enfants
<soinsdenosenfants.cps.ca>
 - Virus du Nil occidental: An update.
<www.cps.ca>
- Agence de la santé publique du Canada
 - Grossesse et allaitement
<www.phac-aspc.gc.ca/wn-no/preg-gros_f.html>
 - Surveillance, éducation, prévention et intervention
<www.phac-aspc.gc.ca/wn-no/surveillance_f.html>
 - Virus du Nil occidental – Protégez-vous!
<www.phac-aspc.gc.ca/wn-no/index_fa.php>

Ces renseignements ne devraient pas remplacer les soins et les conseils médicaux de votre médecin. Ce dernier peut recommander des variations au traitement tenant compte de la situation et de l'état de votre enfant. Cette information peut être reproduite sans permission et partagée avec les patients et leur famille. Elle est aussi disponible dans Internet, à <www.soinsdenosenfants.cps.ca>.